

“Eén therapie in plaats van 35”

GENK - De medische wereld stond gisteren in het teken van de ‘Dag tegen Hoofd- en Halskanker’. Oftewel keelkanker in de volksmond. “Elk jaar worden 2.500 à 3.000 Belgen met de aandoening geconfronteerd. Deze werelddag is misschien minder bekend dan die tegen kanker of tabak, maar daarom niet minder belangrijk”, zeggen Kristof Menten en Frans Indestege, artsen aan het departement Keel, Neus en Oor van het ZOL.

Gunter WILLEKENS

Hoofd- en halskanker is de vijfde meest voorkomende kanker in ons land, na prostaat- en borstkanker, longkanker en dikdarmkanker. “Het probleem is dat de ziekte vaak pas in een laat stadium wordt ontdekt”, zegt dokter Kristof Menten. “De mensen hebben er nog te weinig aandacht voor. Die aandacht gaat nu vooral naar de meer frequent voorkomende kankers.”

Wat is de impact van de aandoening?

“De ziekte kan zich op verschillende plaatsen manifesteren: achterin de keel, op het strottenklepje, aan de tong. Symptomen zijn heesheid, moeilijkheden bij het slikken, keelpijn die al dan niet uitstraalt naar het oor, een bolletje in de hals, een blijvend wondje in de mondholte, een eenzijdig verstopte neus... Als dergelijke klachten langer dan twee weken aanhouden, aarzel dan niet om een dokter te consulteren. Wordt de kanker in een vroeg stadium gedetecteerd, dan is de overlevingskans 90 procent.”

Kan hoofd- en halskanker worden voorkomen? Hoe dan?

“De belangrijkste risicofactoren zijn roken en drinken. Alcohol versterkt bovendien het kankerwekkende effect van roken. Drie op vier patiënten rookt of heeft gerookt. Op dit ogenblik vindt ook veel onderzoek plaats naar de rol van HPV (Humaan Papilloma Virus). Mensen die drager zijn van dat virus, kunnen de tumor ontwikkelen, ook al roken of drinken ze niet. Deze mensen reageren wel beter op behandeling.”

ZOL bestrijdt hoofd- en halskanker met laser



Artsen Menten en Indestege bedienen de laser waarmee ze kleine tumoren in keel of mond kunnen aanpakken. Foto RAYMOND LEMMENS

Vroeger moesten patiënten een zes weken durende behandeling met radiotherapie ondergaan. Met de laser wordt die behandeling in dagkliniek gedaan.

Kristof MENTEN
Neus-, keel- en oorzak ZOL

Hoe wordt de ziekte behandeld?

“Uitgebreidere tumoren vereisen meestal uitgebreidere heekunde en/of radiotherapie. In een vroeg stadium kan een behandeling met een laser mogelijk zijn. Sinds twee jaar beschikt het Ziekenhuis Oost-Limburg als enige centrum in Limburg over een CO2-laser waarmee kleine tumoren van bijvoorbeeld de stembanden worden aangepakt. Vroeger moesten patiënten een behandeling met radiotherapie ondergaan die zes weken duurde. Met de laser wordt die behandeling in de dagkliniek gedaan. De kostprijs van de laserbehandeling is lager dan duizend euro, terwijl dat bij de klassieke radiotherapie een veelvoud is.”

→ Gerardus kreeg diagnose

“Nooit gerookt of gedronken”

LOMMEL - Lommelair Gerardus Van Eycken (51) was in december 2016 één van de drieduizend Belgen die de diagnose halskanker kreeg.

“Ik was begin december wat hees. Mijn huisdokter ging ervan uit dat het probleem door goedaardige poliepen werd veroorzaakt. Maar een analyse toonde aan dat het om kwaadaardig weefsel ging. Ik moest zo snel mogelijk worden behandeld.”

“Waarom ik? Dat heb ik de dokters ook gevraagd”, zegt Gerardus. “Ik rook niet, en ik drink niet. Ik behoor tot de groep die gewoon pech heeft gehad. Ik heb op mijn vijftiende wel een behandeling ondergaan voor mijn speekselklieren. Maar dat kan er niets mee te maken hebben, aldus nog de dokters.”

“Door die bestraling op mijn vijftiende was een behandeling met radiotherapie wel niet evident. Toen werd voorgesteld om me te laten behandelen met een laser, in het ziekenhuis van Genk. In plaats van 35 bestralingen over zeven weken,



Gerardus Van Eycken. FOTO DIJK DEMEY

zou nu maar één behandeling nodig zijn. Om acht uur 's morgens ben ik binnengegaan, 's middags ging ik weer buiten. Van de bestraling heb ik niets gevoeld. Ze hebben klemmen op mijn kaken gezet, om mijn mond tijdens de operatie open te houden. Dat deed meer pijn dan al de rest. Zelfs de rekening valt mee. De operatie met de laser wordt namelijk geheel terugbetaald.” (gw)